

Werktijdenregeling coassistenten AMC-UvA

Aanleiding

Er is al veel geschreven over de arbeidstijden van co-assistenten gedurende de klinische fase. Toch blijkt er nog veel onduidelijkheid te bestaan onder zowel opleiders als coassistenten over de werktijden en compensatie-uren van coassistenten. Deze regeling is geschreven om binnen het AMC en haar affiliatieziekenhuizen een eenduidig beleid te voeren met betrekking tot deze werktijden. De regeling is bedoeld voor alle onderwijscoördinatoren, opleiders en coassistenten verbonden aan het AMC en de UvA.

De regeling is gebaseerd op de Arbeidstijdenwet en het Arbeidstijdenbesluit voor artsen (waaronder ook coassistenten vallen), de Landelijke richtlijnen positie coassistenten van het Disciplineoverlegorgaan Medische Wetenschappen, de werktijdenregeling van het Erasmus MC en de maximale arbeidstijden voor coassistenten van het Landelijk Overleg Co-Assistenten (LOCA).

Definities

- * Een dienst wordt geformuleerd als: de tijd die in een ziekenhuis of instelling wordt doorgebracht, begrensd door twee onafgebroken (dagelijkse) rusttijden.
- * Een dagdienst wordt geformuleerd als een dienst op een doordeweekse werkdag beginnend 's ochtends bij de ochtendoverdracht en eindigend na de middagoverdracht. Wanneer geen ochtend- of middagoverdracht plaatsvindt, worden in overleg met de afdeling de tijden van de dagdienst bepaald. Concreet begint een normale dienst tussen 7.30u en 8.30u en eindigt deze tussen 17.00u en 18.00u.
- * Een dienst anders dan een dagdienst is een aanwezigheidsdienst (een avond-, nacht- of weekenddienst).
- * Een avonddienst wordt geformuleerd als een dienst beginnend bij de middagoverdracht en eindigend bij de avondoverdracht. Concreet begint een avonddienst tussen 17.00u en 18.00u en eindigt deze tussen 21.00u en 24.00u.
- * Een nachtdienst wordt geformuleerd als een dienst beginnend bij de avondoverdracht (tussen 21.00u en 24.00u) en eindigend na de ochtendoverdracht (tussen 7.30u en 8.30u).
- * Een weekenddienst wordt geformuleerd als een dag-, avond- en/of nachtdienst in het weekend.
- * Een reeks diensten wordt geformuleerd als een opeenvolging van 2 of meer op zichzelf staande diensten. Deze zijn niet gekoppeld aan een normale dagdienst.

Werktijdenregeling

1. **Maximale wekelijkse werktijd:** De werktijd voor de co-assistent bedraagt gemiddeld 46 uur per week, inclusief onderwijs en zelfstudietijd, exclusief pauzes.¹
2. **Diensten algemeen:** Een normale werkweek met 5 dagdiensten mag aangevuld worden met maximaal 1 avond-, nacht of weekenddienst. Een co-assistent kan dus niet worden verplicht tot het vervullen van meer dan één aanwezigheidsdienst per week.¹
3. **Reeks diensten:** Er mag wel een reeks diensten aangeboden worden. Deze zijn geen aanvulling op de dagdiensten, maar op zichzelf staande avond- of nachtdiensten.
4. **Maximale duur aanwezigheidsdienst:** Een aanwezigheidsdienst beslaat maximaal 12 uur. Wanneer een aanwezigheidsdienst volgt op een normale dagdienst (bv een avonddienst) werkt een co-assistent nooit meer dan 16 uur.²
5. **Rusttijd na afzonderlijke werkdag of dienst:** Na een dagdienst of aanwezigheidsdienst volgt ter compensatie een periode van 11 uur rust.³
6. **Rusttijd na een reeks diensten:** Na een werkweek met minimaal 5 op zichzelf staande diensten volgt een aaneengesloten rustperiode van tenminste 36 uur. De rusttijd na 3 of meer aaneengesloten nachtdiensten is 46 uur.³
7. **Weekenddiensten:** Per twee weken is er in elk geval één weekend vrij van weekenddiensten.
8. **Compensatie weekenddienst:** Een weekenddienst wordt gecompenseerd met 1 dagdienst vrij doordeweeks.⁴
9. **12-uursdiensten:** Indien co-assistenten werken in een schema met 12-uursdiensten, vervullen zij niet meer dan vier diensten per week² en niet meer dan vijf 12-uursdiensten per 2 weken.³
10. **Feestdagen:** Een co-assistent kan ingezet worden op feestdagen. Deze dienen echter aan het begin van de coschappenfase bekend te zijn bij de betreffende co-assistent. Gedurende de gehele coschappenperiode zullen co-assistenten maximaal 3 feestdagen dienst hebben. Deze dagen vallen dan onder weekenddiensten en dienen als zodanig gecompenseerd te worden.
11. **Aantal diensten:** Het aantal diensten per coschap wordt opgesteld per individu en is dus *onafhankelijk* van het aantal co-assistenten dat op dat moment voor de betreffende afdeling beschikbaar is.
12. **Slaapgelegenheid:** Tijdens een nachtdienst biedt het ziekenhuis de co-assistent een interne slaapgelegenheid.⁴
13. **Pauzes:** Per 4 uur wordt een pauze van 15 minuten gerekend. Dit staat los van een vaste eetpauze (lunch of avondeten) van 30 minuten tijdens een dag- of avonddienst.⁴
14. **Bekend maken van roosters:** Het dienstrooster dient bij de betreffende co-assistent minimaal 3 weken van tevoren bekend te zijn, zodat deze hier rekening mee kan houden.

¹ Volgens richtlijn Rotterdam, volgens richtlijn DMW.

² Volgens Arbeidstijdenbesluit artsen (inclusief co-assistenten)

³ Volgens Arbeidstijdenwet (ATW)

⁴ Volgens richtlijn Rotterdam.